

"I Cesaroni" per aiutare il Pianeta

Dieci facili regole d'oro da applicare nella vita tutti i giorni per aiutare il Pianeta ad abbassare la febbre. Ad elaborare i dieci comandamenti salva-clima era stato Al Gore, premio Nobel per la pace 2007, e ora a rappresentarli in Italia, nell'ambito del (Canale 5) che, a turno, e supportati da disegni e immagini, parlano con il pubblico esponendo una ad una le regole del decalogo.

Ecco nel dettaglio le 10 regole d'oro:

- **RISPARMIA LUCE E SPEGNI STAND BY:** scegliere lampadine a basso consumo che hanno un ciclo di vita fino a 10 volte superiore a quello delle lampadine normali; spegnere le luci quando non servono o si cambia stanza: spegnendo 5 lampadine lasciate accese quando non servono si puo' risparmiare 60 euro l'anno ed evitare emissioni di 400 chili di Co2 ogni anno; staccare le lucine stand-by, tutte insieme fanno spendere almeno 50 euro di elettricità ad ogni famiglia italiana all'anno; staccare il caricabatteria del cellulare quando non e' in uso;
- **USA LA BICI:** usando la bicicletta si risparmiano 2.000 euro l'anno;
- **USA TRENO E NON AEREO:** se la distanza lo permette scegli il treno e non l' aereo. Sono solo 44 grammi per chilometro le emissioni inquinanti del treno a fronte di 118 dell'auto, 140 dell'aereo e 158 dei camion;
- **RICICLA:** per ogni tonnellata di carta raccolta si risparmiano 14 alberi, da 280 a 400 tonnellate di acqua, 200/300 chili equivalenti di petrolio; con la plastica riciclata si consuma 7 volte meno di energia elettrica; ogni tonnellata di vetro riciclato consente un risparmio di 200 chili equivalenti di petrolio, 700 chili di sabbia, 150 chili di soda, 150 chili di dolomite; 40 lattine di alluminio riciclato (1 kg) consentono un risparmio 4 chili di bauxite (minerale sempre piu' raro) e 4,8 kg equivalenti di petrolio;
- **CONTROLLA LA PRESSIONE DELLE GOMME DELL'AUTO:** +3% il numero di chilometri effettuati con lo stesso pieno;
- **CONSUMA MENO ACQUA CALDA:** usare lavastoviglie e lavatrice solo quando sono piene; fare la doccia anziche' il bagno; chiudere il rubinetto mentre ci si lava i denti o risciacquare il rasoio; per il te' bollire l'acqua relativa a una tazza; doppio pulsante per lo sciacquone dell'auto;
- **RIFIUTA IMBALLAGGI ECCESSIVI:** gli imballaggi sono il 60% del volume e il 40% del peso dei rifiuti urbani degli italiani; con 19.000 barattoli si puo' fare un'auto, con 37 lattine si puo' realizzare una caffettiera;
- **RISCALDA E RAFFREDDA MEGLIO CASA E UFFICIO:** abbassare il termostato in inverno, prima di andare a dormire e quando si e' fuori casa sono azioni che prevengono l'emissione di oltre 450 chili di Co2 in un anno. Una riduzione di appena 1 grado puo' tagliare i costi del 5-10 per cento ed evitare fino a 300 chili di Co2 per abitazione ogni anno;
- **PIANTA UN ALBERO:** se si riuscisse a piantare un miliardo di alberi nel corso di un solo anno si avrebbe un assorbimento di circa 250 milioni di tonnellate di Co2;
- **MANGIA MENO CARNE:** un hamburger di 150 grammi prima di arrivare in tavola ha consumato 2.500 litri di acqua.